

INCONTRI INFORMATIVI PER GENITORI

Welcomed, in collaborazione con l'Associazione Luisa Berardi, organizza un ciclo di incontri GRATUITI destinati ai genitori con figli che frequentano la scuola primaria o secondaria di I Grado nell'ambito del progetto "P.R.I.M.A.", realizzati con il sostegno di Fondazione Cariplo.

Gli incontri sono condotti da specialisti e specialiste del centro Welcomed e si terranno presso la **Biblioteca Calvaire** (Piazzale Ferdinando Martini, 16, Milano).

L'obiettivo dell'attività è ascoltare e sostenere i genitori creando momenti di confronto, discussione e riflessione.

Tutti gli incontri prevedono la presenza della mediatrice linguistico-culturale in lingua araba.

PROGRAMMA:

- **Giovedì 27 Febbraio dalle ore 10:00 alle 11:30**
RICONOSCERE L'INFELICITÀ. Come distinguere un malessere passeggero da una crisi e come diventare fattori di protezione per i propri figli.
Dott.ssa Federica Solca
- **Giovedì 6 Marzo dalle ore 10:00 alle 11:30**
ESSERE GENITORI NELL'ERA DIGITALE. Conoscere i rischi e le opportunità di Internet per i propri figli. Strategie e proposte educative per rispondere alla sfida del digitale.
Dott.ssa Erika Pivetta
- **Giovedì 13 Marzo dalle ore 10:00 alle 11:30**
LA COPPIA E I GENITORI. Lavoro di squadra: come affrontare le sfide della co-genitorialità, mantenendo un buon affiatamento di coppia.
Dott. Andrea Colonna
- **Giovedì 20 Marzo dalle ore 10:00 alle 11:30**
LA DIFFERENZA SI FA A TAVOLA. Alimentazione consapevole: impostare o consolidare corrette abitudini alimentari per prevenire disturbi della nutrizione e dell'alimentazione.
Dott. Alessandro Puttilli e Dott. Riccardo Madoi

PER PARTECIPARE AD UNO O PIÙ APPUNTAMENTI È NECESSARIO ISCRIVERSI AL SEGUENTE LINK: <https://forms.office.com/e/YnB8vnpHv7>



PER INFO: servizieducativi@centrowelcomed.it - +39 348.1656782